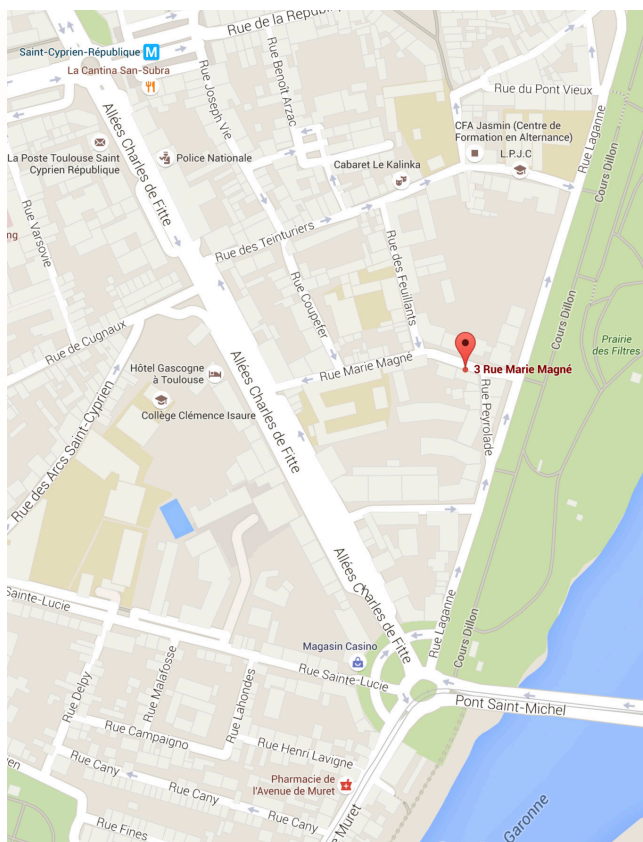


Venez nous voir
ou
téléphonez-nous !

Vous pouvez aussi laisser un message,
envoyer un mail,
nous vous répondrons au plus vite.



Recréer du lien vous aidera à faire
un pas de plus vers la stabilité.



Partenaires



© Bi-Pôles 31 — Edition 2016.



Ne restez pas seul face
à votre souffrance !

GEM (groupe d'entraide mutuelle)
pour les personnes en
souffrance psychique (troubles
bipolaires, dépression...)
et pour leur entourage.

09 54 80 19 00

bipoles31@free.fr
www.bipoles31.fr ou <http://bipoles31.free.fr>

3, rue Marie Magné
31300 – TOULOUSE
(métro St Cyprien, parking et bus Cours Dillon, et T1 Fer à Cheval)

Vous trouverez à Bi-Pôles 31



► Une écoute attentive

par les animateurs et par des pairs concernés par la maladie psychique.

► Des informations

sur les troubles bipolaires au travers de conférences, de groupes de parole et d'un centre de documentation.

► Du lien social et de l'entraide

dans un cadre convivial.

► Des ateliers

cuisine, pâtisserie — arts créatifs — terre
théâtre — écriture — jeux de société — chant
méditation — relaxation — bien-être — sport
informatique — philosophie — anglais — sorties...

... et toute autre activité qui peut se mettre en place avec vous.

Nos objectifs depuis 10 ans !

- Aider les personnes en souffrance psychique à gérer leur maladie
- Informer et soutenir leurs proches
- Lutter contre l'isolement
- Représenter les usagers de la psychiatrie auprès des instances locales (Conseil Local de Santé Mentale, MDPH, Pôle emploi...)
- Contribuer à la déstigmatisation auprès du grand public.
- Établir le lien avec les différents partenaires : structures de soin, organismes sociaux, centres de postcure, centres d'orientation et de formation

Nous vous accueillons à notre local

Lundi, Mercredi, Vendredi, Dimanche de 14h à 18h

Mardi de 14h à 21h

Jeudi de 10h à 18h

(préparation du repas qui est ensuite partagé)

2 samedis par mois de 15h à 18h

Bulletin d'adhésion

Nom (Mlle/Mme/M.) :

.....

Prénom :

.....

Année de naissance :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Code Postal : _ _ _ _ _

Ville :

.....

Tél. : _ _ - _ _ - _ _ - _ _

E-mail :

.....@.....

Date : _ _ / _ _ / _ _ _ _

Signature :

A renvoyer à Bi-Pôles 31

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Ci-joint un chèque à l'ordre de Bi-Pôles 31 (1).

Adhérent 20€ minimum (2)

Membre bienfaiteur (>20€)

(1) Déduction de 60% des versements de vos revenus.

(2) Adhésion annuelle de date à date.

