



Planning des prochains groupes de parole (fin 2016)

à notre local, 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00

Mardi 06 Septembre à 18h30: «Les mécanismes du sommeil» animé par Christophe.

Mardi 13 Septembre à 18h30: Les troubles bipolaires : différentes formes.

Mardi 20 Septembre à 18h30: Bipolarité et traitements.

Mardi 27 Septembre à 18h30: Les relations avec son psy.

Mardi 04 Octobre à 17h30: Les traitements : bénéfiques / Risques.

Mardi 04 Octobre à 19h00: Philosophie.

Mardi 11 Octobre à 18h30: Maladie psychique et culpabilité.

Mardi 18 Octobre à 17h30: Bipolarité et vie sociale.

Mardi 18 Octobre à 20h00: Conférence : Généralités sur les troubles bipolaires (partie1).

Mardi 25 Octobre à 18h30: Maladie psychique et spiritualité.

Mardi 08 Novembre à 17h30: Accepter la maladie pour mieux la gérer.

Mardi 08 Novembre à 19h00: Philosophie.

Mardi 15 Novembre à 18h30: Signes précurseurs d'une manie ou une hypomanie.

Mardi 22 Novembre à 18h30: Signes précurseurs d'une phase dépressive.

Mardi 29 Novembre à 17h30: Bipolarité et affirmation de soi.

Mardi 29 Novembre à 20h00: Conférence : Généralités sur les troubles bipolaires (partie2).

Mardi 06 Décembre à 18h30: Place de l'entourage.

Mardi 13 Décembre à 17h30: Bipolarité, sexualité, état amoureux.

Mardi 13 décembre à 19h00: Philosophie.

Mardi 20 Décembre à 18h30: Maladie psychique et hygiène de vie.

Mardi 27 Décembre à 18h30: Bipolarité, le côté soleil.