



PLANNING DES ACTIVITES 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			10h Préparation repas			
			12h30 Repas	13h Méditation		
14h Informatique	14h Accueil	14h Accueil		14h Relaxation		14h Accueil
15h00 Ecriture	14h30 Terre	14h30 Peinture ou Sortie	14h30 Pâtisserie	15h30 « Que mange-t-on ce soir ? »	15h Atelier théâtre Cf dates (*)	15h Ateliers à la demande
16h00 Anglais	<i>15-17h Tennis TAC</i>	16h30 Assistance aux démarches	<i>14h30-16h30 Tennis de table Club ASPTT</i>	<i>16-18h Badminton gymnase Arnauné</i>	Marche santé (cf planning actiphypsy)	
	16h Chants, Guitare		15h30 Arts plastiques			
	17h30 ou 18h30 Groupe de parole			17h Bien-être (2fois/mois)		
18h Fermeture	19h Philosophie (1fois/mois)	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture		18h Fermeture
	20h Conférence (1 fois/mois)					

(*) Dates atelier théâtre 2017 : 07/01, 21/01, 04/02, 04/03, 18/03, 01/04, 22/04, 13/05, 10/06

Bipoles31
22/12/2016