



Calendrier sportif

MARS 2018

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Jeudi 01/03	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 02/03	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 03/03	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	Montastruc La Conseillère(31) « Boucle des coteaux » Distance : 5-9 km Difficulté : facile - moyen
Dimanche 04/03	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 05/03	Pas d'activité		
Mardi 06/03	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 07/03	Pas d'activité		
Jeudi 08/03	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 09/03	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 10/03	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	Gagnague (31) « Ronde des Berges » Distance : 5- 8,5 km Difficulté : facile - moyen
Dimanche 11/03	Pas d'activité		



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 12/03	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h30-18h RDV 14h30 au métro Balma Gramont	Garidech (31) « Boucle de Garidech par En Balette » Distance : 5 km Difficulté : facile
Mardi 13/03	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 14/03	Pas d'activité		
Jeudi 15/03	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 16/03	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 17/03	Pas d'activité		
Dimanche 18/03	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 19/03	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h30-18h RDV 14h30 au métro Balma Gramont	Verfeil (31) « Du Catharisme à Riquet : balade dans le temps » Distance : 5- 10 km Difficulté : facile - moyen
Mardi 20/03	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 21/03	Pas d'activité		
Jeudi 22/03	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 23/03	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 24/03	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	Bondigoux (31) « Croix de la Peyre » Distance : 8,5km Difficulté : facile et moyen
Dimanche 25/03	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 26/03	Pas d'activité		
Mardi 27/03	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 28/03	Pas d'activité		
Jeudi 29/03	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 30/03	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 31/03	Pas d'activité		
Dimanche 01/04	Pas d'activité		