



Calendrier sportif AVRIL 2018

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Dimanche 01/04			Pas d'activité
Lundi 02/04			Pas d'activité
Mardi 03/04	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 04/04			Pas d'activité
Jeudi 05/04	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 06/04			Pas d'activité
Samedi 07/04	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h-18h RDV 14h au métro Balma Gramont	Castelnau d'Estretefonds (31) « Balade entre village et vignoble » Distance : 5- 8,5 km Difficulté : facile - moyen
Dimanche 08/04			Pas d'activité

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 09/04	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h30-18h RDV 14h30 au métro Balma Gramont	Montberon (31) « Balade dans les bois » Distance : 7-9 km Difficulté : facile et moyen
Mardi 10/04	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 11/04			Pas d'activité
Jeudi 12/04	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 13/04	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 14/04			Pas d'activité
Dimanche 15/04			Pas d'activité



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 16/04			Pas d'activité
Mardi 17/04			Pas d'activité
Mercredi 18/04			Pas d'activité
Jeudi 19/04	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 20/04			Pas d'activité
Samedi 21/04			Pas d'activité
Dimanche 22/04	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h-18h RDV 14h au métro Balma Gramont	Cépet (31) « Balade des deux clochers » Distance : 6-9 km Difficulté : facile et moyen

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 23/04			Pas d'activité
Mardi 24/04	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 25/04			Pas d'activité
Jeudi 26/04	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 27/04	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 28/04			Pas d'activité
Dimanche 29/04	Marche santé SUR INSCRIPTION	14h-18h RDV 14h au métro Balma Gramont	Launac (31) « Petite boucle de Launac » Distance : 7 km Difficulté : facile
Lundi 30/04			Pas d'activité