



## Planning des prochains groupes de parole (2018)

à notre local, 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00

Mardi 19 Décembre à 18h30: Réflexion sur la normalité.

Mardi 26 Décembre à 18h30: Thème libre.

Mardi 02 Janvier à 18h30 : Les bonnes résolutions pour 2018.

Mardi 09 Janvier à 17h30 : La relation d'aide dans un GEM.

**Mardi 09 Janvier à 19h : Philosophie : « Le deuil ».**

Mardi 16 Janvier à 17h30 : Le spectre de la bipolarité.

**Mardi 16 Janvier à 20h : Conférence : La dépression.**

Mardi 23 Janvier à 18h30 : Emotions, pensées et comportements.

Mardi 30 Janvier à 18h30 : Bipolarité et vie affective.

Mardi 06 Février à 17h30 : les médicaments (avantages et inconvénients).

**Mardi 06 Février à 19h : Philosophie.**

Mardi 13 Février à 17h30 : Maladie psychique et vie sociale.

**Mardi 13 Février à 20h : Conférence : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.**

Mardi 20 Février à 18h30 : Optimiser les intervalles libres entre 2 phases.

Mardi 27 Février à 18h30 : Maladie psychique, à qui en parler?

Mardi 06 Mars à 18h30 : Signes précurseurs de la dépression ou de l'hypomanie.

Mardi 13 Mars à 15h à 19h : Journée « portes ouvertes » avec goûter.

**Mardi 13 Mars à 19h : Philosophie.**

**Mardi 20 Mars à 19h : Conférence « repérer les souffrances psychiques des enfants et adolescents », salle Duranti Osète, 6 rue Lt Pellissier, M° Compans.**

Mardi 27 Mars à 17h30 : Thème libre.

**Mardi 27 mars à 20h : Conférence : La maladie bipolaire, les différentes formes, les phases, la prise en charge à la CMS (2 rue Malbec).**

Mardi 3 Avril à 18h30 : La place de l'entourage

Mardi 10 Avril à 17h30 : Maladie psychique, l'isolement une fatalité ?

**Mardi 10 Avril à 19h : Philosophie**

Mardi 17 Avril à 18h30 : Mémo du bipolaire avisé.

Mardi 24 Avril à 18h30 : Mémo du bipolaire avisé (suite).