



Planning des prochains groupes de parole (2018)

à notre local, 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00

Mardi 05 Juin à 17h30: S'informer sur la maladie psychique.

Mardi 05 Juin à 20h : Conférence: Les différentes psychothérapies et la psycho-éducation pour les troubles bipolaires.

Mardi 12 Juin à 18h30: Les signes précurseurs d'hypomanie.

Mardi 19 Juin à 17h30: Les signes précurseurs de dépression.

Mardi 19 Juin à 19h : Philosophie.

Mardi 26 Juin à 18h30: Bipolarité, le côté soleil.

Mardi 03 Juillet à 18h30: La nostalgie des phases hypomaniaques.

Mardi 10 Juillet à 18h30: Memo du bipolaire avisé (suite)

Mardi 17 Juillet à 18h30: Gérer le quotidien avec les fluctuations d'humeur.

Mardi 24 Juillet à 18h30: Thème libre.

Mardi 31 Juillet Aout à 18h30: Maladie psychique : en parler ? où ? à qui ?

Mardi 07 Aout à 18h30: Thème libre.

Mardi 14 Aout à 18h30: Thème libre.

Mardi 21 Aout à 18h30: Thème libre.

Mardi 28 Aout à 18h30: Maladie psychique : rester acteur de sa vie.