



# Calendrier sportif

## AOUT 2018

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

**POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92**

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Mardi 31/07			Pas d'activité
Mercredi 01/08			Pas d'activité
Jeudi 02/08	Marche santé - Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10h-18h <b>RDV 10h</b> au métro Ramonville	Caraman et alentours -Plage de Caraman Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse croute, eau, maillot de bain</b>
Vendredi 03/08	Tennis	18h-20h	TAC TENNIS 47 rue de Gironis Métro: Basso Cambo, covoiturage possible
Samedi 04/08			Pas d'activité
Dimanche 05/08			Pas d'activité

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 06/08			Pas d'activité
Mardi 07/08			Pas d'activité
Mercredi 08/08			Pas d'activité
Jeudi 09/08			Pas d'activité
Vendredi 10/08	Tennis	18h-20h	TAC TENNIS 47 rue de Gironis Métro: Basso Cambo, covoiturage possible
Samedi 11/08			Pas d'activité
Dimanche 12/08	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	10h-18h <b>RDV 10h</b> au métro Ramonville	Plateau de Beille (09) Distance : 5- 10 km Difficulté : facile – moyen <b>Prendre casse croute, eau, casquette</b>



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 13/08	Tennis	18h-20h	TAC TENNIS 47 rue de Gironis Métro: Basso Cambo, covoiturage possible
Mardi 14/08	Gymnastique douce	11h-12h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 15/08	Pas d'activité		
Jeudi 16/08	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 17/08	Pas d'activité		
Samedi 18/08	Pas d'activité		
Dimanche 19/08	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 20/08	Tennis	18h-20h	TAC TENNIS 47 rue de Gironis Métro: Basso Cambo, covoiturage possible
Mardi 21/08	Gymnastique douce	11h-12h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 22/08	Pas d'activité		
Jeudi 23/08	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 24/08	Pas d'activité		
Samedi 25/08	Pas d'activité		
Dimanche 26/08	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 27/08	Tennis	18h-20h	TAC TENNIS 47 rue de Gironis Métro: Basso Cambo, covoiturage possible
Mardi 28/08	Gymnastique douce	11h-12h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 29/08	Pas d'activité		
Jeudi 30/08	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	10h-14h <b>RDV 10h</b> au métro Ramonville	Sentier ornithologique – MAZERES (09) « Domaine des oiseaux » Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse croute, eau, casquette</b>
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 31/08	Pas d'activité		