



PLANNING DES ACTIVITES 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			10h Préparation repas			
			12h30 Repas	13h Méditation		
14h Informatique	14h Accueil	14h Accueil		14h Relaxation	14h Accueil	14h Ouverture ponctuelle par des bénévoles
<i>Marche santé (cf planning actiphpsy)</i>	14h30 Terre	14h30 Peinture	14h30 Pâtisserie	15h30 « Que mange-t-on ce soir ? »	15h Ateliers à la demande	
15h00 Ecriture	<i>15-16h Gym douce Club ASPTT</i>	15h Soin du visage (ttes les 3 semaines)	<i>15h-17h Tennis de table Club ASPTT</i>	<i>16-18h Badminton gymnase Arnauné</i>	<i>Marche santé (cf planning actiphpsy)</i>	
	16h Chants, Guitare	16h30 Assistance aux démarches	15h30 Arts plastiques			
	17h30 ou 18h30 Groupe de parole					
18h Fermeture	19h Philosophie (1fois/mois)	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	
	20h Conférence (1 fois/mois)					