



Calendrier sportif Novembre 2018

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Jeudi 01/11	Marche santé SUR INSCRIPTION	10h-14h RDV 10h au métro Ramonville	Chapelle Sainte Colombe A Baziège Distance : 6 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 02/11	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 03/11			Pas d'activité
Dimanche 04/11			Pas d'activité

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 05/11			Pas d'activité
Mardi 06/11	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 07/11			Pas d'activité
Jeudi 08/11	Marche santé SUR INSCRIPTION	10h-14h RDV 10h au métro Balma Gramont	Vallon de la Sausse et lac de la Tuilerie A Lavalette Distance : 6 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 09/11	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 10/11			Pas d'activité
Dimanche 11/11			Pas d'activité



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 12/11	Pas d'activité		
Mardi 13/11	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 14/11	Pas d'activité		
Jeudi 15/11	Marche santé SUR INSCRIPTION	10h-14h 10h Métro Balma Gramont	Forêt de Bouconne Distance : 5- 8 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 16/11	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 17/11	Pas d'activité		
Dimanche 18/11	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 19/11	Pas d'activité		
Mardi 20/11	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 21/11	Pas d'activité		
Jeudi 22/11	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 23/11	Pas d'activité		
Samedi 24/11	Pas d'activité		
Dimanche 25/11	Marche santé SUR INSCRIPTION	12h-18h 12h Métro Ramonville	Bord d'Ariège et coteaux A Bonnac (09) Distance : 6 km Difficulté : moyen Prendre casse croute et eau

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 26/11	Pas d'activité		
Mardi 27/11	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 28/11	Pas d'activité		
Jeudi 29/11	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 30/11	Pas d'activité		