



Calendrier sportif Décembre 2018

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Samedi 01/12	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville	Les bords de Garonne A Muret Distance : 8 km Difficulté : facile Prendre eau
Dimanche 02/12	Pas d'activité		
Lundi 03/12	Pas d'activité		
Mardi 04/12	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 05/12	Pas d'activité		
Jeudi 06/12	Marche santé SUR INSCRIPTION	10h-14h RDV 10h au métro Ramonville	Balade de la Comtesse A Auzeville-Tolosane Distance : 7 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 07/12	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 08/12	Pas d'activité		
Dimanche 09/12	Pas d'activité		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 10/12	Pas d'activité		
Mardi 11/12	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 12/12	Pas d'activité		
Jeudi 13/12	Marche santé SUR INSCRIPTION	10h-14h 10h Métro Balma Gramont	Lac de la Balerie A Verfeil Distance : 6 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau
	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 14/12	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 15/12	Pas d'activité		
Dimanche 16/12	Pas d'activité		



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 17/12			Pas d'activité
Mardi 18/12	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 19/12			Pas d'activité
Jeudi 20/12	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 21/12			Pas d'activité
Samedi 22/12			Pas d'activité
Dimanche 23/12	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h 13h30 Métro Ramonville	De Castanet à Rebigue A Castanet Tolosan Distance : 8-10 km Difficulté : facile - moyen Prendre eau

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 24/12			Pas d'activité
Mardi 25/12			
Mercredi 26/12			Pas d'activité
Jeudi 27/12			Pas d'activité
Vendredi 28/12			Pas d'activité
Samedi 29/12			Pas d'activité
Dimanche 30/12			Pas d'activité
Lundi 31/12			Pas d'activité