



Calendrier sportif JANVIER 2019

Pour participer à nos activités sportives:

- **certificat médical de non contre indication obligatoire**
- **adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire**
- **5€ d'adhésion à notre association obligatoire**

POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92

| Jours | Activité | Horaires | Lieu |
|----------------|-----------------|----------|---|
| Mardi 01/01 | | | Pas d'activité |
| Mercredi 02/01 | | | Pas d'activité |
| Jeudi 03/01 | Tennis de table | 15h-17h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Vendredi 04/01 | | | Pas d'activité |
| Samedi 05/01 | | | Pas d'activité |
| Dimanche 06/01 | | | Pas d'activité |

| Jours | Activité | Horaires | Lieu |
|----------------|--|---|---|
| Lundi 07/01 | | | Pas d'activité |
| Mardi 08/01 | Gymnastique douce | 15h-16h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Mercredi 09/01 | | | Pas d'activité |
| Jeudi 10/01 | Tennis de table | 15h-17h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Vendredi 11/01 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris |
| Samedi 12/01 | Marche santé SUR INSCRIPTION | 13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont | Petite boucle de Launac A Launac Distance : 7 km Difficulté : facile Prendre eau |
| Dimanche 13/01 | | | Pas d'activité |



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



| Jours | Activité | Horaires | Lieu |
|----------------|--|---------------------------------------|---|
| Lundi 14/01 | Pas d'activité | | |
| Mardi 15/01 | Gymnastique douce | 15h-16h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Mercredi 16/01 | Pas d'activité | | |
| Jeudi 17/01 | Marche santé SUR INSCRIPTION | 10h-14h 10h Métro Balma Gramont | Balade dans le temps A Verfeil Distance : 7 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau |
| | Tennis de table | 15h-17h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Vendredi 18/01 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris |
| Samedi 19/01 | Pas d'activité | | |
| Dimanche 20/01 | Pas d'activité | | |

| Jours | Activité | Horaires | Lieu |
|----------------|--|---|---|
| Lundi 21/01 | Pas d'activité | | |
| Mardi 22/01 | Gymnastique douce | 15h-16h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Mercredi 23/01 | Pas d'activité | | |
| Jeudi 24/01 | Tennis de table | 15h-17h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Vendredi 25/01 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris |
| Samedi 26/01 | Pas d'activité | | |
| Dimanche 27/01 | Marche santé SUR INSCRIPTION | 13h30-18h 13h30 Métro Balma Gramont | Bondigoux (31) « Croix de la Peyre » Distance : 8,5km Difficulté : facile et moyen Prendre eau |

| Jours | Activité | Horaires | Lieu |
|----------------|--|--|---|
| Lundi 28/01 | Pas d'activité | | |
| Mardi 29/01 | Gymnastique douce | 15h-16h | ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard |
| Mercredi 30/01 | Pas d'activité | | |
| Jeudi 31/01 | Marche santé SUR INSCRIPTION | 10h-14h 10h Métro Balma Gramont | Boucle de Garidech par En Balette A Garidech Distance : 5 km Difficulté : facile Prendre casse croute et eau |