



## Planning des prochains groupes de parole (2019)

À notre local, 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00

Mardi 29 Janvier à 17h30 : Que faire en cas d'urgence ?

**Mardi 29 Janvier à 20h : Conférence : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.**

Mardi 05 Février à 18h30 : Accepter la maladie pour mieux la gérer.

Mardi 12 Février à 18h30 : Reconnaissance du handicap (AAH, pension, RQTH,...)

Mardi 19 Février à 17h30 : Gestion de l'administratif et du quotidien.

**Mardi 19 Février à 19h: Philosophie.**

Mardi 26 Février à 18h30 : Maladie psychique, peut-on partir en vacances ?

Mardi 05 Mars à 18h30 : Vivre avec un bipolaire, conseils aux proches.

Mardi 12 Mars à 18h30 : Les hospitalisations.

Mardi 19 Mars à 17h30 : Bipolarité et spiritualité.

**Mardi 19 Mars à 19h: Philosophie.**

**Mercredi 20 Mars à 20h à la CMS (2 rue Malbec 1<sup>er</sup> étage) : Conférence : Les troubles borderline par les docteurs Frexinos et Job.**

Mardi 26 Mars à 18h30 : Maladie psychique, les aides financières.

Mardi 02 Avril à 18h30 : Maladie psychique et vie professionnelle.

Mardi 09 Avril à 17h30 : Les phases dépressives, que faire en cas de virage dépressif ?

**Mardi 09 Avril à 19h: Philosophie.**

Mardi 16 Avril à 17h30 : Troubles bipolaires et grossesse: souhait de paternité/maternité en étant bipolaire.

**Mardi 16 Avril à 20h : Conférence : Les traitements.**

Mardi 23 Avril à 18h30 : Comment reconnaître les premiers symptômes d'une décompensation maniaque ou dépressive ? Comment agir ?

Mardi 7 mai à 18h30 : L'observance du traitement

Mardi 14 mai à 18h30 : Accepter la maladie pour mieux la gérer

Mardi 21 mai à 18h30 : Que dire aux enfants ?

Mardi 28 mai à 18h30 : Antidépresseur : déclencheur du virage maniaque ?

Mardi 4 juin à 17h30 : Maladies associées, troubles anxieux et alimentaires, TOC...

**Mardi 04 Juin 2019 : Conférence : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.**

Mardi 11 juin à 18h30 : Importance du thymo-régulateur

Mardi 18 juin à 18h30 : Troubles psychiques dans l'enfance et l'adolescence : les premiers signes

Mardi 25 juin à 18h30 : Réflexion sur la normalité