



# Calendrier sportif JUIN 2019

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

**POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92**

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Samedi 01/06	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	13h30-18h <b>RDV 13h30</b> au métro Balma Gramont	Graulhet, circuit des 3 lacs Difficulté : facile - moyen Distance : 5 - 8 km <b>Prendre bouteille d'eau</b>
Dimanche 02/06		Pas d'activité	
Lundi 03/06		Pas d'activité	
Mardi 04/06	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 05/06		Pas d'activité	
Jeudi 06/06	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 07/06	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 08/06	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	13h30-18h <b>RDV 13h30</b> au métro Ramonville	Vieille Toulouse - Pechbusque (31) « Sur les traces de Saint Jacques » Distance : 6-9 km Difficulté : facile <b>Prendre bouteille d'eau</b>
Dimanche 09/06			

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 10/06		Pas d'activité	
Mardi 11/06	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 12/06		Pas d'activité	
Jeudi 13/06	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 14/06	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 15/06		Pas d'activité	
Dimanche 16/06		Pas d'activité	



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 17/06	Pas d'activité		
Mardi 18/06	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 19/06	Pas d'activité		
Jeudi 20/06	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 21/06	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 22/06	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	13h30-18h <b>RDV 13h30</b> au métro Balma Gramont	Forêt de Buzet sur Tarn Difficulté : facile Distance : 6 km <b>Prendre bouteille d'eau</b>
Dimanche 23/06	Pas d'activités		

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 24/06	Pas d'activité		
Mardi 25/06	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 26/06	Pas d'activité		
Jeudi 27/06	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 28/06	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris
Samedi 29/06	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	11h30-18h <b>RDV 11h30</b> au métro Ramonville	Sentier ornithologique – MAZERES (09) « Domaine des oiseaux » Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-croute, eau, casquette</b>
Dimanche 30/06	Pas d'activités		