



Planning des prochains groupes de parole (2019)

À notre local, 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00

Mardi 19 Février à 17h30 : Gestion de l'administratif et du quotidien.

Mardi 19 Février à 19h: Philosophie.

Mardi 26 Février à 18h30 : Maladie psychique, peut-on partir en vacances ?

Mardi 05 Mars à 18h30 : Vivre avec un bipolaire, conseils aux proches.

Mardi 12 Mars à 18h30 : Les hospitalisations.

Mardi 19 Mars à 17h30 : Bipolarité et spiritualité.

Mardi 19 Mars à 19h: Philosophie.

Mercredi 20 Mars à 20h à la CMS (2 rue Malbec 1^{er} étage) : Conférence : Les troubles borderline par les docteurs Frexinos et Job.

Mardi 26 Mars à 18h30 : Maladie psychique, les aides financières.

Mardi 02 Avril à 18h30 : Maladie psychique et vie professionnelle.

Mardi 09 Avril à 17h30 : Les phases dépressives, que faire en cas de virage dépressif ?

Mardi 09 Avril à 19h: Philosophie.

Mardi 16 Avril à 17h30 : Troubles bipolaires et grossesse: souhait de paternité/maternité en étant bipolaire.

Mardi 16 Avril à 20h : Conférence : Les traitements.

Mardi 23 Avril à 18h30 : Comment reconnaître les premiers symptômes d'une décompensation maniaque ou dépressive ? Comment agir ?

Mardi 30 Avril à 18h30 : les intervalles libres.

Mardi 7 Mai à 18h30 : L'observance du traitement

Mardi 14 Mai à 17h30 : Bipolarité, sexualité, état amoureux.

Mardi 14 Mai à 19h : Philosophie

Mardi 21 Mai à 18h30 : Que dire aux enfants ?

Mardi 28 Mai à 18h30 : Antidépresseur : déclencheur du virage maniaque ?

Mardi 4 Juin à 17h30 : Maladies associées, troubles anxieux et alimentaires, TOC...

Mardi 04 Juin 2019 à 20h : Conférence : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.

Mardi 11 Juin à 18h30 : Importance du thymo-régulateur

Mardi 18 Juin à 17h30 : Troubles psychiques dans l'enfance et l'adolescence : les premiers signes

Mardi 18 Juin à 19h : Philosophie

Mardi 25 Juin à 18h30 : Atelier préparatoire du manuel pour bipolaire averti et ses proches