



# Calendrier sportif JUILLET 2019

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

**POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92**

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 01/07	Pas d'activité		
Mardi 02/07	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 03/07	Pas d'activité		
Jeudi 04/07	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 05/07	Basket	15h-17h	Terrain de basket à côté du stadium 1 allée Gabriel Biénès
Samedi 06/07	Pas d'activité		
Dimanche 07/07	Marche santé Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H</b> au métro Ramonville	Gruissan Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-crouste, eau, maillot de bain</b>

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 08/07	Pas d'activité		
Mardi 09/07	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 10/07	Pas d'activité		
Jeudi 11/07	Tennis de table	15h-17h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard
Vendredi 12/07	Basket	15h-17h	Terrain de basket à côté du stadium 1 allée Gabriel Biénès
Samedi 13/07	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H</b> au métro Balma Gramont	Saint Antonin Noble Val Distance : 5-9 km Difficulté : facile - moyen <b>Prendre casse-crouste, eau, maillot de bain</b>
Dimanche 14/07	Pas d'activité		



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 15/07			Pas d'activité
Mardi 16/07	Gymnastique douce	15h-16h	ASPTT 47 rue Soupetard Métro: Rosaie Bus: arrêt Soupetard
Mercredi 17/07			Pas d'activité
Jeudi 18/07			Pas d'activités
Vendredi 19/07			Pas d'activités
Samedi 20/07	Marche santé Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10h</b> au métro Ramonville	Saint Ferreol Distance : 5 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-croute, eau, maillot de bain</b>
Dimanche 21/07			Pas d'activités

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 22/07			Pas d'activité
Mardi 23/07			Pas d'activité
Mercredi 24/07			Pas d'activité
Jeudi 25/07			Pas d'activité
Vendredi 26/07			Pas d'activité
Samedi 27/07	Marche santé <b>SUR INSCRIPTION</b>	12h-18h 12h Métro Ramonville	Vigoulet-Auzil <b>Prendre pique-nique, eau, casquette</b>
Dimanche 28/07			

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 29/07			Pas d'activité
Mardi 30/07			Pas d'activité
Mercredi 31/07			Pas d'activité