



# Calendrier sportif AOUT 2019

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

**POUR NOUS JOINDRE : 06.50.24.46.92**

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Jeudi 01/08		Pas d'activité	
Vendredi 02/08		Pas d'activité	
Samedi 03/08		Pas d'activité	
Dimanche 04/08	Marche santé Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H</b> au métro Balma Gramont	Lac Caraman Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-crouste, eau, maillot de bain</b>

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 05/08		Pas d'activité	
Mardi 06/08		Pas d'activité	
Mercredi 07/08		Pas d'activité	
Jeudi 08/08		Pas d'activité	
Vendredi 09/08		Pas d'activité	
Samedi 10/08		Pas d'activité	
Dimanche 11/08	Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H</b> au métro Balma Gramont	Lac Saint Sardos (82) <b>Prendre casse-crouste, eau, maillot de bain</b>



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 12/08			Pas d'activité
Mardi 13/08			Pas d'activité
Mercredi 14/08			Pas d'activité
Jeudi 15/08	Marche santé Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H au métro Ramonville</b>	Gruissan Distance : 5- 7 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-croute, eau, maillot de bain</b>
Vendredi 16/08			Pas d'activités
Samedi 17/08			
Dimanche 18/08			Pas d'activités

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 19/08			Pas d'activité
Mardi 20/08			Pas d'activité
Mercredi 21/08			Pas d'activité
Jeudi 22/08			Pas d'activité
Vendredi 23/08			Pas d'activité
Samedi 24/08			Pas d'activité
Dimanche 25/08			Pas d'activité

Jours	Activité	Horaires	Lieu
Lundi 26/08			Pas d'activité
Mardi 27/08			Pas d'activité
Mercredi 28/08			Pas d'activité
Jeudi 29/08			Pas d'activité
Vendredi 30/08			Pas d'activité
Samedi 31/08	Marche santé Baignade <b>SUR INSCRIPTION</b>	10H-18h <b>RDV 10H au métro Ramonville</b>	Saint Ferreol Distance : 5 km Difficulté : facile <b>Prendre casse-croute, eau, maillot de bain</b>