



# Calendrier sportif NOVEMBRE 2019

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Vendredi 1			Pas d'activités	
Samedi 2			Pas d'activités	
Dimanche 3			Pas d'activités	

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 4			Pas d'activités	
Mardi 5	Gymnastique douce	15h-16h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 6			Pas d'activités	
Jeudi 7	Marche santé (sur inscription)	10h-14h RDV 10h au métro Balma Gramont	« Du Catharisme à Riquet » à Verfeil Distance : 8km Difficulté : facile	Lotty et Aurélien
	Tennis de table	15h-17h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 8	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 9			Pas d'activités	
Dimanche 10			Pas d'activités	

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 11			Pas d'activités	
Mardi 12	Gymnastique douce	15h-16h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 13			Pas d'activités	
Jeudi 14	Tennis de table	15h-17h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 15	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 16	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	« Une boucle dans les bois » à Montberon Distance : 8 km Difficulté : facile	Elodie et Aurélien
Dimanche 17			Pas d'activités	



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 18	Pas d'activités			
Mardi 19	Gymnastique douce	15h-16h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 20	Pas d'activités			
Jeudi 21	Tennis de table	15h-17h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 22	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 23	Marche santé <b>(sur inscription)</b>	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	« La balade des deux clochers » à Cépet Distance : 8 km Difficulté : facile	Ludwig et Lotty
Dimanche 24	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 25	Pas d'activités			
Mardi 26	Gymnastique douce	15h-16h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 27	Pas d'activités			
Jeudi 28	Tennis de table	15h-17h	rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 29	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 30	Marche santé <b>(sur inscription)</b>	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma Gramont	« Boucle des Coteaux » à Montastruc-La-Conseillère Distance : 8 km Difficulté : facile	Ludwig et Elodie