



Groupe de Parole, Conférence, Philosophie

Octobre, Novembre, Décembre 2019

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

Mardi 15 Octobre à 20h : Conférence Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1).

Mardi 22 Octobre à 18h30 : Troubles psychiques et lien social.

Mardi 29 Octobre à 18h30 : Maladie psychique et spiritualité.

Mardi 5 Novembre à 18h30 : *Groupe de travail à la constitution d'un manuel : informations, conseils, trucs et astuces en troubles psychiques.*

Mardi 12 Novembre à 18h30 : Echanges d'expériences sur les TCC : Thérapies Comportementales et Cognitives

Samedi 16 Novembre à 15h : Philosophie

Mardi 19 Novembre à 18h30 : Accepter la maladie pour mieux la gérer.

Mardi 26 Novembre à 17h30 : Les signes précurseurs d'une phase dépressive

Mardi 26 Novembre à 20h : Généralités sur les troubles bipolaires (partie2)

Mardi 3 Décembre à 18h30 : *Groupe de travail à la constitution d'un manuel : informations, conseils, trucs et astuces en troubles psychiques.*

Samedi 7 Décembre à 15h : Philosophie

Mardi 10 Décembre : Bipolarité et affirmation de soi.

Mardi 17 Décembre à 18h30 : Place de l'entourage.

Ce planning peut être soumis à modification