



PLANNING ACTIVITES BIPOLES 31 – ANNEE 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			10h Préparation repas			
			12h30 Repas			
14h Accueil	14h Accueil	13h-15h Aquarelle débutant	14h Accueil	14h Méditation Qi Gong	14h Accueil	
	14h30 Terre	15h30-18h Aquarelle/ avancé	14h30 Pâtisserie	15h Accueil 15h30 atelier repas du soir	15h Activités animées par les adhérents bénévoles et/ou professionnels : projection film, séance photo, soirée, atelier corps et voix, sorties, café philo,...	
15h00 Ecriture	16h Chants, Guitare	15h Soins du visage (1 semaine/ 3)	15h30 Arts plastiques			
16h30 des Arts et des Lettres	17h30 ou 18h30 Groupe de parole	16h30 Assistance aux démarches				
18h Fermeture	20h Conférence (1fois/mois)	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	

