



GROUPES DE PAROLE

Janvier, Février, Mars 2020

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

Mardi 7 Janvier à 18h30 : *Groupe de travail à la constitution d'un manuel : informations, conseils, trucs et astuces en troubles psychiques.*

Mardi 14 Janvier à 17h30 : La place des addictions dans les troubles psychiques.

Mardi 21 Janvier à 18h30 : La bipolarité se transmet-elle ?

Mardi 28 Janvier à 18h30 : Reconnaissance administrative du handicap : AAH, RQTH, pension d'invalidité.

Mardi 4 Février à 17h30 : *Groupe de travail à la constitution d'un manuel : informations, conseils, trucs et astuces en troubles psychiques.*

Mardi 11 Février à 18h30 : Les hospitalisations.

Mardi 18 Février à 18h30 : Bipolarité et maladies associées : troubles anxieux, alimentaires, TOC, ...

Mardi 25 Février à 18h30 : Hygiène de vie et médecines alternatives.

Mardi 3 Mars à 18h30 : *Groupe de travail à la constitution d'un manuel : informations, conseils, trucs et astuces en troubles psychiques.*

Mardi 10 Mars à 17h30 : Troubles psychiques et discrimination.

Mardi 17 Mars à 18h30 : Les différents types de bipolarité.

Mardi 24 Mars à 18h30 : Parentalité et troubles bipolaires : que dire aux enfants ?

Mardi 31 Mars à 18h30 : Les troubles psychiques et la gestion des émotions.

Ce planning peut-être soumis à modification