



Calendrier sportif SEPTEMBRE 2020

Pour participer à nos activités sportives:

- **certificat médical de non contre indication obligatoire**
- **adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire**
- **5€ d'adhésion à notre association obligatoire**

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 31/08	Pas d'activités			
Mardi 1	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 2	Pas d'activités			
Jeudi 3	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 4	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 5	Marche santé et baignade (sur inscription, 6 personnes maximum)	10h00-18h RDV 10H00 au métro Ramonville	Gruissan Distance : 5 km Difficulté : facile Prendre casse-croute, eau, maillot de bain	Ludwig et Aurélien
Dimanche 6	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 7	Pas d'activités			
Mardi 8	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 9	Pas d'activités			
Jeudi 10	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 11	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 12	Pas d'activités			
Dimanche 13	Pas d'activités			



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 14	Pas d'activités			
Mardi 15	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 16	Pas d'activités			
Jeudi 17	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 18	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 19	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	11h30-18h RDV 11h30 au métro Ramonville	Lac de l'Isle Jourdain A L'Isle Jourdain Distance : 8 km Difficulté : facile Prendre casse-croute, eau	Elodie et Ludwig
Dimanche 20	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 21	Pas d'activités			
Mardi 22	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 23	Pas d'activités			
Jeudi 24	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 25	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 26	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	10h00-18h RDV 10h00 au métro Balma Gramont	« Saut de la Truite » A Burlats, Sidobre Distance : 8 km Difficulté : moyen Prendre casse-croute, eau	Ludwig et Laurence
Dimanche 27	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 28	Pas d'activités			
Mardi 29	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 30	Pas d'activités			