



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.
N° de SIRET: 492 606 876 000 18
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse
Tel : 09.54.80.19.00
Email: gem.bipoles31@gmail.com
Site Internet : www.bipoles31.fr

conférences pour l'année 2020-2021

Un mardi par mois, rdv à 20h
3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse

Le Mardi 29 Septembre 2020 : « Les troubles anxieux » (Par MIGNOT Cécile)

*Le Mardi 13 Octobre 2020 : Généralités sur les troubles bipolaires (Partie 1).
Dr. Frexinos*

*Le Mardi 10 Novembre 2020 : Généralités sur les troubles bipolaires
(Partie 2). Dr. Frexinos*

Le Mardi 1 Décembre 2020 : La dépression. Dr. Frexinos

*Le Mardi 12- 19 ou le 26 Janvier 2021 : Les phases maniaques et
hypomaniaques, les états mixtes.*

Le Mardi 2-9-16 ou 23 Février 2021 : Les troubles Borderline (Par le Dr. Job)

Le Mardi 9-16-23 ou le 30 Mars 2021 : Les traitements. Dr. Frexinos

*Le Mardi 6 ou le 13 Avril 2021 : Les différentes psychothérapies, la
psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness
Dr. Frexinos*

Ce planning peut évoluer