



Calendrier sportif NOVEMBRE 2020

**!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN
FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!**

Merci de votre compréhension.

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Dimanche 1 ^{er}	Pas d'activités			
Lundi 2	Pas d'activités			
Mardi 3	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 4	Pas d'activités			
Jeudi 5	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 6	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 7	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage)	« Notre Dame de Maravals » A Montlaur Distance : 9 km Difficulté : facile	Ludwig et Laurence
Dimanche 8	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 9	Pas d'activités			
Mardi 10	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 11	Pas d'activités			
Jeudi 12	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 13	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 14	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Croix de la Peyre » A Bondigoux Distance : 8.5 km Difficulté : facile	Ludwig et Aurélien
Dimanche 15	Pas d'activités			



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 16	Pas d'activités			
Mardi 17	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 18	Pas d'activités			
Jeudi 19	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 20	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 21	Pas d'activités			
Dimanche 22	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage)	« Le pigeonier de Barèges » A Espanès Distance : 6.5 km Difficulté : facile	Ludwig et Laurence

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 23	Pas d'activités			
Mardi 24	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 25	Pas d'activités			
Jeudi 26	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 27	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 28	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Les Hauts de Maladène » A Salvagnac Distance : 8-10 km Difficulté : facile	Aurélien et Ludwig
Dimanche 29	Pas d'activités			
Lundi 30	Pas d'activités			