



# Calendrier sportif JANVIER 2021

**!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN  
FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!**

**Merci de votre compréhension.**

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication **obligatoire**
- adhésion dans un GEM ou association partenaire **obligatoire**
- 5€ d'adhésion à notre association **obligatoire**

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
<b>Vendredi 1</b>	<b>BONNE ANNEE</b>			
Samedi 2	Pas d'activités			
Dimanche 3	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 4	Pas d'activités			
Mardi 5	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 6	Pas d'activités			
Jeudi 7	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 8	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 9	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage)	« Les bords de Garonne » A Muret Distance : 10 km Dénivelé : 130m Difficulté : moyen	Ludwig et Benjamin
Dimanche 10	Pas d'activités			



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 11	Pas d'activités			
Mardi 12	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 13	Pas d'activités			
Jeudi 14	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 15	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 16	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage)	« Bord d'Ariège et coteaux » A Bonnac Distance : 6 km Dénivelé : 170m Difficulté : moyen	Aurélien et Benjamin
Dimanche 17	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 18	Pas d'activités			
Mardi 19	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 20	Pas d'activités			
Jeudi 21	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 22	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 23	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Boucle au Nord de Larra » A Larra Distance : 9 km Dénivelé : 50m Difficulté : facile	Ludwig et Laurence
Dimanche 24	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 25	Pas d'activités			
Mardi 26	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Mercredi 27	Pas d'activités			
Jeudi 28	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Ludwig
Vendredi 29	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Ludwig
Samedi 30	Marche santé (sur inscription, 6 personnes maximum)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Boucle de Menville » A Nailloux Distance : 7.7 km Dénivelé : 94m Difficulté : facile	Ludwig et Aurélien
Dimanche 31	Pas d'activités			