



Calendrier sportif MAI 2021

!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!

Merci de votre compréhension.

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|------------|-----------------------------------|--|---|--------------------|
| Samedi 1 | Pas d'activités | | | |
| Dimanche 2 | Marche santé (sur inscription) | 10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU | " Balade panoramique" A Saliès-du-Salat Distance : 9,7 km Dénivelé : 430 m Difficulté : moyen | Mathilde et Ludwig |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|------------|-----------------------------------|--|--|--------------------------------|
| Lundi 3 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 4 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 5 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 6 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 7 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 8 | Pas d'activités | | | |
| Dimanche 9 | Marche santé (sur inscription) | 10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU | "Balade en altitude" A Plateau de Beille Distance : 8 km Dénivelé : 100m Difficulté : facile | Elodie et Benjamin (Ludwig) |



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|--|--|---|----------------------------------|
| Lundi 10 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 11 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 12 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 13 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Ludwig |
| Vendredi 14 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Benjamin |
| Samedi 15 | Pas d'activités | | | |
| Dimanche 16 | Marche santé <i>(sur inscription)</i> | 10h-18h RDV 10h au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU | "Rocs de Crémaussel – Sentier des merveilles" Dans le Sidobre Distance : 10,8 km Dénivelé : 230 m Difficulté : facile | Benjamin et Ludwig (Mathilde) |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|--|--|---|--------------------|
| Lundi 17 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 18 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 19 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 20 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 21 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 22 | Marche santé <i>(sur inscription)</i> | 13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (parking côté bus) | "Circuit des Chevaliers de Malte" Au Burgaud Distance : 7 km Dénivelé : 80m Difficulté : facile | Benjamin et Elodie |
| Dimanche 23 | Pas d'activités | | | |

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRES | LIEU | EDUCATEURS |
|-------------|--|--|--|----------------------|
| Lundi 24 | Pas d'activités | | | |
| Mardi 25 | Gymnastique douce | 15h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Mercredi 26 | Pas d'activités | | | |
| Jeudi 27 | Tennis de table | 14h-16h | 47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard | Elodie |
| Vendredi 28 | Badminton | 16h-18h | Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris | Elodie |
| Samedi 29 | Pas d'activités | | | |
| Dimanche 30 | Marche santé <i>(sur inscription)</i> | 10h-18h RDV 10h au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU | "Bord d'Ariège et coteaux" A Bonnac Distance : 6 km Dénivelé : 170 m Difficulté : facile | Benjamin et Mathilde |
| Lundi 31 | Pas d'activités | | | |