



Calendrier sportif JUILLET 2021

!! CALENDRIER SPORTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE !!

Merci de votre compréhension.

Pour participer à nos activités sportives:

- certificat médical de non contre indication obligatoire
- adhésion dans un GEM ou association partenaire obligatoire
- 5€ d'adhésion à notre association obligatoire

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Jeudi 1	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 2	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 3	Pas d'activités			
Dimanche 4	Baignade-Marche santé (sur inscription)	10h-18h RDV 10h00 au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE PIQUE-NIQUE, EAU, MAILLOT DE BAIN	"Lac de Saint Ferréol" A Revel Distance : 6 km Dénivelé : 10m Difficulté : facile	Laurence, Aurélien et Benjamin

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 5	Pas d'activités			
Mardi 6	Pas d'activités			
Mercredi 7	Pas d'activités			
Jeudi 8	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Benjamin
	Gymnastique douce	16h-17h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Benjamin
Vendredi 9	Pas d'activités			
Samedi 10	Baignade-Marche santé (sur inscription)	10h-18h RDV 10h00 au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE PIQUE-NIQUE, EAU, MAILLOT DE BAIN	"Lac de Montbel" A Montbel (Ariège) Distance : 6 km Dénivelé : 10m Difficulté : facile	Benjamin et Laurence
Dimanche 11	Pas d'activités			



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 12	Pas d'activités			
Mardi 13	Pas d'activités			
Mercredi 14	Pas d'activités			
Jeudi 15	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Benjamin
	Gymnastique douce	16h-17h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Benjamin
Vendredi 16	Pas d'activités			
Samedi 17	Baignade-Marche santé <i>(sur inscription)</i>	10h-18h RDV 10h00 au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE PIQUE-NIQUE, EAU, MAILLOT DE BAIN	"Lac de la Cavayère" A Carcassonne Distance : 6 km Dénivelé : 10m Difficulté : facile	Benjamin, Laurence et Elodie
Dimanche 18	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 19	Pas d'activités			
Mardi 20				
Mercredi 21				
Jeudi 22				
Vendredi 23				
Samedi 24				
Dimanche 25				

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 26	Pas d'activités			
Mardi 27				
Mercredi 28				
Jeudi 29				
Vendredi 30				
Samedi 31	Baignade-Marche santé <i>(sur inscription)</i>	10h-18h RDV 10h00 au métro Ramonville (parking covoiturage) PRENDRE PIQUE-NIQUE, EAU, MAILLOT DE BAIN	« Lac de Montréjeau » A Montréjeau Distance : 6 km Dénivelé : 10m Difficulté : facile	Laurence et Elodie