ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYPSY

CALENDRIER SPORTIF SEPTEMBRE 2021

!! PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE – ADHESION GEM OU FORMULE ACTIPHYPSY OBLIGATOIRE – ADHESION ACTIPHYPSY OBLIGATOIRE + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !!

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Mercredi 1er	Pas d'activités			
Jeudi 2	Pas d'activités			
Vendredi 3	Pas d'activités			
Samedi 4	Pas d'activités			
Dimanche 5	**Marche santé (sur inscription)**	**10h-18h RDV 10h au métro BALMA PRENDRE EAU ET CASSE-CROUTE**	**"Sentier des Merveilles " Dans Sidobre Distance : 10 km Dénivelé : 230m Difficulté : facile**	**Laurence et Benjamin**

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 6	Pas d'activités			
Mardi 7	**Gymnastique douce**	**15h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Mercredi 8	Pas d'activités			
Jeudi 9	**Tennis de table**	**14h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Vendredi 10	**Badminton**	**16h-18h**	**Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris**	**Elodie**
Samedi 11	**Marche santé (sur inscription)**	**10h-18h RDV 10h au métro Ramonville PRENDRE EAU ET CASSE-CROUTE**	**" Tour du Plateau de Beille " A Albiès Distance : 8 km Dénivelé : 250 m Difficulté : facile**	**Elodie, Mathilde et Laurence (Si besoin Benjamin)**
Dimanche 12	Pas d'activités			

ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYPSY

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 13	Pas d'activités			
Mardi 14	**Gymnastique douce**	**15h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Mercredi 15	Pas d'activités			
Jeudi 16	**Tennis de table**	**14h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Vendredi 17	**Badminton**	**16h-18h**	**Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris**	**Elodie**
Samedi 18	**Marche santé (sur inscription)**	**10h-18h RDV 10h au métro Balma (parking côté bus) PRENDRE CASSE CROUTE ET EAU**	**" Circuit de brousses" A Saint Antonin Noble Val Distance : 8-12 km Dénivelé : 200-400 m Difficulté : facile - moyen**	**Elodie, Mathilde, Laurence (si besoin Benjamin)**
Dimanche 19	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 20	Pas d'activités			
Mardi 21	**Gymnastique douce**	**15h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Mercredi 22	Pas d'activités			
Jeudi 23	**Tennis de table**	**14h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Vendredi 24	**Badminton**	**16h-18h**	**Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris**	**Elodie**
Samedi 25	Pas d'activités			
Dimanche 26	**Marche santé (sur inscription)**	**10h-18h RDV 10h au métro Ramonville PRENDRE EAU ET CASSE-CROUTE**	**" Crête de Latrape" A Latrape Distance : 10 km Dénivelé : 143 m Difficulté : facile**	**Laurence et Benjamin**

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 27	Pas d'activités			
Mardi 28	**Gymnastique douce**	**15h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**
Mercredi 29	Pas d'activités			
Jeudi 30	**Tennis de table**	**14h-16h**	**47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard**	**Elodie**