

# GROUPES DE PAROLE

## Septembre 2021

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## Septembre

### Mardi 18h00

**Mardi 7** Maladies psychiques et charlatanisme, les risques, les précautions à prendre

**Mardi 14** Le diagnostic et après ?

**Mardi 21** L'anxiété

**Mardi 28** Les conduites à risques

## Octobre

### Mardi 18h00

**Mardi 5** L'accompagnement psychologique : les différentes psychothérapies

**Vendredi 8** à 18h : Groupe de parole spécifiquement pour les proches

**Mardi 12** Effets secondaires des médicaments. Réflexions sur bénéfices/coût du traitement

**Mardi 19** Conférence par le docteur Frexinos :

*« Généralités sur les troubles bipolaires » partie 1*

**20h Accueil**

**20h30 début conférence**

**Mardi 26** : Cuisine et Bipolarité (bien manger pour mieux se sentir) Quel équilibre alimentaire, comment mieux se nourrir pour sentir bien dans son corps et dans sa tête ?

Ce planning peut-être soumis à modification