



# CALENDRIER SPORTIF

## NOVEMBRE 2021

**!! PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE – ADHESION GEM OU FORMULE ACTIPHYSY OBLIGATOIRE – ADHESION ACTIPHYSY OBLIGATOIRE + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !!**

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION**

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 1	Pas d'activités			
Mardi 2	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 3	Pas d'activités			
Jeudi 4	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 5	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 6	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Boucle ruisseaux de Saint Genès Bellevue » A St Genès Bellevue Distance : 8-10 km Difficulté : facile-moyen	Laurence, Justine et Aurélien
Dimanche 7	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 8	Pas d'activités			
Mardi 9	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 10	Pas d'activités			
Jeudi 11	Pas d'activités			
Vendredi 12	Pas d'activités			
Samedi 13	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus)	« Sentier des trois lacs » A Graulhet Distance : 8 km Difficulté : facile	Mathilde, Laurence et Justine
Dimanche 14	Pas d'activités			



## ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 15	Pas d'activités			
Mardi 16	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 17	Pas d'activités			
Jeudi 18	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 19	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 20	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (côté covoiturage)	« Boucle de Fount Grando » A Rebigue Distance : 6 km Difficulté : facile	Mathilde et Laurence
Dimanche 21	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 22	Pas d'activités			
Mardi 23	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 24	Pas d'activités			
Jeudi 25	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 26	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 27	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage)	« Boucle de la Gleysette » A Lacroix-Falgarde Distance : 7 km Difficulté : facile	Laurence et Elodie
Dimanche 28	Pas d'activités			
Lundi 29	Pas d'activités			
Mardi 30	Gymnastique douce	15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie