

GROUPES DE PAROLE
Conférences
Groupe de parole pour les proches

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

Novembre
Mardi 18h00

Mardi 2 Bipolarité et vacances

Mardi 9 Réflexion sur la normalité

Mardi 16 18h-19h Les anti-dépresseurs : déclencheur de virage maniaque ?
20h : conférence : Généralités sur la Bi-Polarité *partie 2*, par le docteur
Frexinos

Mardi 23 Troubles psychiques et gestion des émotions

Vendredi 26 18h Groupe de parole **pour les proches**, animé par Corine : écoute,
partages, conseils et orientation

Mardi 30 Bi-Polarité : alcool et toxicomanie

Décembre
Mardi 18h00

Mardi 7 18h-19h Les intervalles libres comment en tirer profit ?
20h : Conférence : la dépression par le docteur Frexinos

Mardi 14 Troubles psychiques comment faire face à la solitude ?

Vendredi 17 18h Groupe de parole **pour les proches**, animé par Corine : écoute,
partages, conseils et orientation

Mardi 21 Les relations avec son psy ?

Mardi 28 : Troubles psychiques, comment aborder les changements ?

Ce planning peut-être soumis à modification