

# GROUPES DE PAROLE 2022

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## Janvier Mardi 18h00

**Mardi 4** Le sommeil et son importance dans les troubles psychiques

**Mardi 11** Le déni

**Mardi 18** 18h-19h Pratiques hospitalières : isolement, contention, souffrance psychique et physique

20h30 : conférence : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes par le docteur Frexinos

**Mardi 25** Lien entre traumatismes et changements d'humeur

Ce planning peut-être soumis à modification