



CALENDRIER SPORTIF

MAI 2022

PASS VACCINAL OBLIGATOIRE

ADHESION GEM OU FORMULE ACTIPHPSY OBLIGATOIRE

ADHESION ACTIPHPSY OBLIGATOIRE + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Dimanche 1	Pas d'activités			
Lundi 2	Pas d'activités			
Mardi 3	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 4	Pas d'activités			
Jeudi 5	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 6	Pas d'activités			
Samedi 7	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	" Le clocher de Puydaniel" A Puydaniel-Mauressac Distance : 9,5 km Dénivelé : 150 m Difficulté : moyen	Charlène et Mathilde
Dimanche 8	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 9	Pas d'activités			
Mardi 10	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 11	Pas d'activités			
Jeudi 12	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 13	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 14	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	" Notre Dame des Bois" A Clermont-le-Fort Distance : 5-7 km Dénivelé : 200 m Difficulté : facile - moyen	Charlène et Elodie
Dimanche 15	Pas d'activités			



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 16	Pas d'activités			
Mardi 17	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 18	Pas d'activités			
Jeudi 19	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 20	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 21	Marche santé SUR INSCRIPTION	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	Villeneuve Lès Bouloc (31) « <i>Sentier aux papillons</i> » Distance : 6-10 km Difficulté : facile et moyen	Mathilde et Laurence
Dimanche 22	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 23	Pas d'activités			
Mardi 24	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 25	Pas d'activités			
Jeudi 26	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Mathilde
Vendredi 27	Pas d'activités			
Samedi 28	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	Castelnau d'Estretfonds (31) « <i>Balade entre village et vignoble</i> » Distance : 5- 8,5 km Difficulté : facile – moyen	Mathilde et Aurélien
Dimanche 29	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 30	Pas d'activités			
Mardi 31	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie