



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHPSY



CALENDRIER SPORTIF JUN 2022

PASS VACCINAL OBLIGATOIRE

ADHESION GEM OU FORMULE ACTIPHPSY OBLIGATOIRE

ADHESION ACTIPHPSY OBLIGATOIRE + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Mercredi 1			Pas d'activités	
Jeudi 2	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 3	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 4	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	" Dans les bois au depart de Gratentour" A Gratentour Distance : 10 km Dénivelé : 54 m Difficulté : moyen	Laurence et Mathilde
Dimanche 5			Pas d'activités	

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 6			Pas d'activités	
Mardi 7	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 8			Pas d'activités	
Jeudi 9	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 10			Pas d'activités	
Samedi 11	Marche santé (sur inscription)	13h30-18h RDV 13h30 au métro Ramonville (parking covoiturage) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	" Boucle de la Gleysette" A Lacroix-Falgarde Distance 8 km Dénivelé : 200 m Difficulté : moyen	Charlène et Elodie
Dimanche 12			Pas d'activités	



ASSOCIATION SPORTIVE ACTIPHYSY



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 13	Pas d'activités			
Mardi 14	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 15	Pas d'activités			
Jeudi 16	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Vendredi 17	Badminton	16h-18h	Gymnase Arnauné 107 avenue Frédéric Estèbe Métro Barrière de Paris	Elodie
Samedi 18	Pas d'activités			
Dimanche 19	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 20	Pas d'activités			
Mardi 21	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 22	Pas d'activités			
Jeudi 23	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Mathilde
Vendredi 24	Pas d'activités			
Samedi 25	Marche santé <i>(sur inscription)</i>	13h30-18h RDV 13h30 au métro Balma (côté bus) PREVOIR EAU ET CHAUSSURES DE RECHANGE	Montberon (31) « Boucle dans les bois de Montberon » Distance : 9 km Dénivelé : 50m Difficulté : facile	Charlène et Laurence
Dimanche 26	Pas d'activités			

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU	EDUCATEURS
Lundi 27	Pas d'activités			
Mardi 28	Gymnastique douce	14h-15h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
		15h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Elodie
Mercredi 29	Pas d'activités			
Jeudi 30	Tennis de table	14h-16h	47 rue Soupetard Métro: Roseraie Bus: arrêt Soupetard	Mathilde