



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.
N° de SIRET: 492 606 876 000 18
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse
Tel : 09.54.80.19.00
Email: gem.bipoles31@gmail.com
Site Internet : www.bipoles31.fr

Proposition de Planning des conférences

A confirmer courant Octobre

Propositions de dates possibles hors vacances scolaires : à déterminer selon les disponibilités de monsieur Frexinos médecin psychiatre.

Un mardi par mois, début de la conférence 20h30. MERCI

2022

Octobre 2022 soit : le mardi 4, 11 ou le 18 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1)

Novembre 2022 soit : le mardi 8, 15, 22, 29 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2)

Décembre 2022 soit : le mardi 6 ou le 13 : La dépression

2023

Janvier 2023 soit : le Mardi 10, 17, 24, 31 : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.

Mars 2023 soit : le Mardi 7, 14, 21, 28 : Les traitements

Avril 2023 soit : le Mardi 4, 11, 18 : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness
