



Les groupes de paroles et Conférence

Octobre 2022

MARDI à 18h

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

- Mardi 4 : Bipolarité et communication, comment aborder la maladie avec les autres ?
- Mardi 11 : La gestion des émotions
- Mardi 18 : La réaction à l'annonce du diagnostic
- Mardi 25 : Le sommeil

Ce programme peut subir des modifications