



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,  
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.  
N° de SIRET: 492 606 876 000 18  
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse  
Tel : 09.54.80.19.00  
Email: gem.bipoles31@gmail.com  
Site Internet : [www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

## Proposition de Planning des conférences

**Un mardi par mois, accueil à partir de 20h et début de la conférence 20h30**

\*\*\*\*\*

**2022**

**Octobre 2022 soit : le mardi 11 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1)**

**Novembre 2022 soit : le mardi 8 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2)**

**Décembre 2022 soit : le mardi 13 : La dépression**

\*\*\*\*\*

**2023**

**confirmation des dates d'ici fin 2022**

**Janvier 2023 soit : le Mardi 17 : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.**

**Mars 2023 soit : le Mardi 14 : Les traitements**

**Avril 2023 soit : le Mardi 11: Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness**

\*\*\*\*\*