

PLANNING ACTIVITES BIPOLES 31 – ANNEE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			10h Préparation repas			
			12h30 Repas			
14h Accueil	14h Accueil	13h-15h Aquarelle débutant 8 pers max Sur inscription	14h Accueil	13h Relaxation 8pers max	14h Accueil	
	14h30 Terre 16h chant, guitare 17h Écoute musicale	15h30-17h Aquarelle/ avancé 8 pers max sur inscription	14h30 Pâtisserie	14h Accueil 15h30 Atelier repas du soir	15h Activités animées par les adhérents bénévoles et/ou professionnels : projection film, séance photo, soirée, atelier corps et voix, sorties, café philo, ...repas	
15h00 Écriture	18h00 Groupe de parole		15h30 Arts plastiques			
18h Fermeture		18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	18h Fermeture	