



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.
N° de SIRET: 492 606 876 000 18
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse
Tel : 09.54.80.19.00
Email: gem.bipoles31@gmail.com
Site Internet : www.bipoles31.fr

Planning des conférences 2023

Un mardi par mois, accueil et présentation du GEM à partir de 20h

début de la conférence 20h30

- **En Janvier, Mardi 17 « Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes »** par le *médecin psychiatre monsieur Frexinos*
- **En Mars, Mardi 14 : « Les traitements »** par le *médecin psychiatre monsieur Frexinos*
- **En Mars, Mardi 21 : « Le trouble Borderline »** par le *médecin psychiatre Job*
- **En Avril, Mardi 11 : « Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness »** par le *médecin psychiatre monsieur Frexinos*
- **En Mai, Mardi 9 : Troubles psychiques et confiance en soi** par Mme Bounhoure médecin psychiatre
- **En Juin, Mardi 20 : « Les troubles anxieux »** par Cécile Mignot Psychologue clinicienne
