



## Les groupes de paroles

**MARDI à 18h**

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

### Groupe de parole en MARS 2023

- **Mardi 7** Accepter la maladie pour mieux la gérer.
- **Mardi 14** La relation avec nos parents
- **Mardi 21** Fragilités psychiques et l'alcool
- **Mardi 28** L'attachement et comment ne pas s'attacher trop vite ?

*Ce programme peut subir des modifications*