



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,  
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.  
N° de SIRET: 492 606 876 000 18  
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse  
Tel : 09.54.80.19.00  
Email: gem.bipoles31@gmail.com  
Site Internet : [www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

## **PROGRAMME 2023/2024**

### **conférences sur la BIPOLARITE**

*par monsieur **Frexinos** médecin psychiatre.*

**Un MERCREDI par mois, début de la conférence 20h30.**

\*\*\*\*\*

## **2023**

**Octobre 2023 soit : le Mercredi 11 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1).**

**Novembre 2023 soit : le Mercredi 15 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2).**

**Décembre 2023 soit : le Mercredi 13 : La dépression.**

\*\*\*\*\*

## **2024**

**Janvier 2024 soit : le Mercredi 17 : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.**

**Mars 2024 soit : le Mercredi 13 : Les traitements.**

**Avril 2024 soit : le Mercredi 3 : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.**

\*\*\*\*\*