



## PLANNING ACTIVITES BI-POLES 31 – ANNEE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<i>10h-12h Méditation une fois par mois</i>	<b>10h Préparation repas</b>		
			<b>12h30 Repas</b>		
<b>14h Accueil</b>	<b>14h Accueil</b>	<b>14h Accueil</b>	<b>14h Accueil</b>	<b>14h Accueil</b>	<i>14h Accueil selon disponibilités des administrateurs</i>
<b>15h00 Atelier Écriture</b>	<b>14h30 Terre 16h chant guitare</b>	<b>14h30-17h30 Atelier Aquarelle</b>	<b>14h30 Atelier Pâtisserie</b>	<b>14h Atelier préparation repas  14H30 Arts-Plastiques</b>	<i>Activités animées par les adhérents bénévoles et/ou professionnels : projection film, séance photo, soirée, atelier corps et voix, sorties, café philo,... repas</i>
<i>18h Fermeture</i>	<b>18h00 Groupe de parole</b>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>
		<i>20h Conférence un mercredi par mois</i>			