



Les groupes de paroles

MARDI à 18h

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

FEVRIER 2024

- **mardi 6** Hygiène de vie et médecines alternatives
- **mardi 13** La reconnaissance du Handicap, le parcours et démarches administratives (AAH, RQTH, pension d'invalidité...)
- **mardi 20** La manie et l'état amoureux
-
- **mardi 27** *Groupe de parole exceptionnel* avec la présence de
- Marie adhérente qui présentera et partagera ses connaissances sur la thématique suivante : Troubles psychiques et addictions, quels outils et ressources pour s'en sortir ?

Ce programme peut subir des modifications