



PLANNING ACTIVITES BI-POLES 31 – ANNEE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	samedi-dimanche et jour férié
		<i>10h-12h Méditation une fois par mois</i>	10h Atelier repas 10h30 Atelier GEM le jardin 12h30 Repas		
14h Accueil	14h Accueil	14h Accueil	14h Accueil	14h Accueil	<i>14h Accueil selon projets et disponibilités des administrateurs</i>
15h00 Atelier Écriture	14h30 Terre 16h chant guitare	14h30-17h30 Atelier Aquarelle	14h30 Atelier Pâtisserie	14h Atelier préparation repas 14H30 Arts-Plastiques	<i>Activités animées par les adhérents bénévoles et/ou professionnels : projection film, séance photo, soirée, atelier corps et voix, sorties, café philo,... repas</i>
<i>18h Fermeture</i>	18h00 Groupe de parole	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>
		<i>20h Conférence un mercredi par mois</i>			