



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,  
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06. N°  
de SIRET: 492 606 876 000 18  
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse Tel :  
09.54.80.19.00  
Email : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)  
Site Internet : [www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

## **PROGRAMME 2024**

**Cycle de Conférences sur la BIPOLARITE**  
**par monsieur Fréxinos médecin psychiatre.**  
**Et d'autres invités et thèmes**

Un **MERCREDI** par mois, accueil 20h, début de la conférence 20h30.

\*\*\*\*\*

# 2024

**Janvier 2024** soit le Mercredi 17 : *Les phases maniaques et hypo-maniaques, les états mixtes.* **Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre,**

**Février 2024** soit le Mercredi 21 : *Les troubles borderline.* **Monsieur Nicolas Job, médecin psychiatre**

**Mars 2024** soit le Mercredi 13 : *Les traitements.* **Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre,**

**Avril 2024** soit le Mercredi 3 : *Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.*  
**Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre,**

**Mai 2024** soit le Mercredi 15 : *La schizophrénie.*  
**Madame Bounhour, médecin psychiatre**

**Juin 2024** soit le Mercredi 19 : *La question de l'identité dans la bipolarité : est-ce le trouble ou ma personnalité qui s'exprime ?*  
**Monsieur Yroni Professeur en Psychiatrie et Responsable du Pôles Psychiatrie du CHU Purpan**

**Septembre** soit le Mercredi 25 : *Insomnie et des recommandations de régulation du rythme veille sommeil dans le cadre des maladies psychiques.* **Madame Séverine BRUNE, psychologue, psychothérapeute et directrice du centre insomnie, CEGERESS**

\*\*\*\*\*