



Les groupes de paroles

MARDI à 18h

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

SEPTEMBRE 2024

- **mardi 3** Y-a-t-il bonheur en dehors de l'hypomanie ?
- **mardi 10** L'angoisse, comment elle se manifeste chez-vous ? Comment la gérez-vous ?
- **mardi 17** La relation à l'autre, fusion, défusion, quelle est la bonne distance ? Comment s'ajuster ?
- **mardi 24** La culpabilité en lien avec le fantasme de comment on voudrait être.

Ce programme peut subir des modifications