

# Semaines d'information SUR la santé mentale

Avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de résultat, le travail se trouve parfois à l'origine de la détérioration de la santé psychique des individus.

Par ailleurs, pour les personnes atteintes de troubles psychiques, l'accès ou le maintien dans l'emploi relève souvent d'un équilibre complexe.

Le travail est pourtant un élément central en matière d'inclusion sociale, de statut, d'identité. De nombreuses recherches démontrent qu'il est un facteur de protection du bien-être psychologique.

Cette nouvelle édition des Semaines d'information sur la santé mentale sera l'occasion d'échanger autour des liens entre santé mentale et travail.

À Toulouse, des événements gratuits vous sont proposés autour de quatre axes :

- ▶ **travail : entre bienfaits et risques ?**
- ▶ **maladie psychique et travail : quels possibles ?**
- ▶ **santé mentale et travail : quelles ressources ?**
- ▶ **et comme chaque année, des événements d'information générale sur la santé mentale.**

## Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Ville, Conseil Départemental, Agence Régionale de Santé).

Il s'appuie sur une approche globale de la santé mentale. Il travaille sur des déterminants tels que le logement, l'accès aux loisirs, à la culture ou aux soins et la promotion de l'entraide comme autant de facteurs qui favorisent le rétablissement. Il cherche aussi à faire changer les stéréotypes sur les personnes grâce à des actions d'information et de sensibilisation notamment lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Conception graphique : Axel Lasserre - Impression : Imprimerie Toulouse Métropole

## ▶ Avec la participation de :

→ **Mairie de Toulouse**  
Service Communal d'Hygiène et de Santé  
Direction des Ressources Humaines  
Espace des Diversités et de la Laïcité  
Direction de l'Animation Socioculturelle  
Direction du Patrimoine et des Musées  
Direction de la Lecture Publique  
Musée des Augustins  
[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)

→ **Centre hospitalier Gérard-Marchant**  
[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)

→ **Centre hospitalier universitaire de Toulouse**  
[www.chu-toulouse.fr/](http://www.chu-toulouse.fr/)

→ **Capio Clinique de Beauvay**  
[www.clinique-beauvay.capio.fr](http://www.clinique-beauvay.capio.fr)

→ **Capio Clinique des Cèdres**  
[www.clinique-cedres.capio.fr](http://www.clinique-cedres.capio.fr)

→ **Association Bipôles 31 (Gem)**  
[www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

→ **Association Bon pied bon oeil (Gem)**  
[bonpiedbonoeil@orange.fr](mailto:bonpiedbonoeil@orange.fr)

→ **Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)**  
[www.unafam31.org](http://www.unafam31.org)

→ **Association Toutes voiles dehors**  
[www.toutesvoilesdehors31.free.fr](http://www.toutesvoilesdehors31.free.fr)

→ **Association Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées**  
[www.abmp31.fr](http://www.abmp31.fr)

→ **Association Domino**  
[www.associationdomino.org](http://www.associationdomino.org)

→ **Association Micro Sillons**  
[www.micosillons.free.fr](http://www.micosillons.free.fr)

→ **Association pour la réinsertion sociale (Après)**  
[www.apres.asso.fr](http://www.apres.asso.fr)

→ **Association Revivre France**  
[www.revivre-france.org](http://www.revivre-france.org)

→ **Association Route Nouvelle**  
[www.routenouvelle.fr](http://www.routenouvelle.fr)

→ **Association La Fabrique Solidaire**  
[lafabriquesolidaire@gmail.com](mailto:lafabriquesolidaire@gmail.com)

→ **Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN) - Action sanitaire et sociale**  
[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

→ **Association Mieux Etre XL**  
[www.mieux-etre-xl.fr](http://www.mieux-etre-xl.fr)

→ **Association Partage**  
[web.lerelaisinternet.com/partagefaourette](http://web.lerelaisinternet.com/partagefaourette)

→ **Association No Mad (Gem)**  
[nomad31@orange.fr](mailto:nomad31@orange.fr)

→ **Un chez-soi d'abord**  
[toulouse.1chezsoi@gmail.com](mailto:toulouse.1chezsoi@gmail.com)

→ **La Maison de la psychologie**  
[www.maisondelapsychologie.org](http://www.maisondelapsychologie.org)

→ **SAMETH**  
[www.sameth31.fr](http://www.sameth31.fr)

→ **UDAF 31**  
[www.udaf31.fr](http://www.udaf31.fr)

→ **ESAT ELISA 31**  
[elisa31@ipsis.org](mailto:elisa31@ipsis.org)

→ **MDPH**  
[www.mdph31.fr](http://www.mdph31.fr)

→ **Cap Emploi**  
[www.capemploi.com](http://www.capemploi.com)

→ **Lycée Ste Marie de Nevers Toulouse**

→ **Société DSI**  
[www.dsi-ap.com](http://www.dsi-ap.com)

Semaines d'information  
SUR la santé mentale



Programme des conférences, spectacles, portes ouvertes, animations, expositions...

À Toulouse  
du 10 au 24 mars 2017

# Programme

➔ **Vendredi 10 mars**, à 18h

› **Conférence d'ouverture**

« *Le travail a-t-il une valeur ? Regards croisés* »

Intervenant : Eric Lowen, philosophe, association Alderan et Dr Frédéric Chapelle, psychiatre

**salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat**

▶ Métro A Capitole ou B Jeanne d'Arc

**Samedi 11 mars** de 11h à 17h

› **Forum**

« *A la rencontre des Toulousains-es : santé mentale et travail, parlons-en* »

Espace d'information et de rencontres avec des représentants de la psychiatrie, des associations de familles, d'usagers et des structures d'appui à l'inclusion professionnelle, sociale et culturelle.

**Square Charles de Gaulle**

▶ Métro A Capitole

\* **Du 13 au 24 mars** de 9h à 17h

› **Exposition collective**

« *Découvrez de nouveaux talents et informez-vous sur la santé mentale* »

**Vernissage le 13 mars à 18h30**

**Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec**

▶ Metro A Esquirol

● **Lundi 13 mars** de 17h30 à 18h30

› **Table ronde**

« *Travailler ? A chacun son parcours...* »

**Témoignages**

(Suivi du vernissage de l'exposition collective)

**Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec**

▶ Métro A Esquirol

\* **Lundi 13 mars** de 14h à 17h

› **Sketch-Témoignage**

« *Bon Pied Bon Oeil vous invite* »

Sketch sur le handicap psychique et discussion, dans un lieu de convivialité, où les personnes vivant avec un handicap psychique recréent ensemble du lien social.

**7 Rue Louis Plana**

▶ Métro A Roseraie – Bus 19 Soumet

■ **Du 13 au 17 mars et du 20 au 24 mars** de 17h à 19h

› **Permanences**

« *La Maison de la Psychologie vous renseigne* »

sur les risques psychosociaux et les dispositifs d'accompagnement psychologique existants.

**29 boulevard Carnot**

▶ Métro B François Verdier

■ **Mardi 14 mars** de 15h à 18h

› **Goûter-Portes Ouvertes**

« *Bi Pôles 31 vous accueille* »

Venez échanger avec les adhérents et animatrices de l'association, sur la vie avec la maladie psychique. Un temps de convivialité dans la bienveillance.

**3 rue Marie Magnié**

▶ Métro A St Cyprien – Bus 12 et 14 cours Dillon  
Tram 1 Fer à Cheval

■ **Mercredi 15 mars et Vendredi 17 mars** de 14h à 17h30

› **Permanences**

« *A la rencontre de l'UNAFAM* »

Si l'un de vos proches souffre de troubles de la personnalité, rencontrez l'UNAFAM, Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques pour en parler et agir.

**Bibliothèque du Patrimoine -1 rue du Périgord**

▶ Métro A Capitole

➔ **Mercredi 15 mars 2017** de 18h à 21h

› **Conférence gesticulée**

« *Le travail est un sport collectif* »

Intervenant : Christophe Abramovsky

La souffrance au travail est-elle une fatalité ?

Cette conférence gesticulée propose de réfléchir collectivement aux facteurs qui rendent le travail plus humain et socialement utile.

**Espace Diversités et Laïcité - 38 rue d'Aubuisson**

▶ Métro A Jean Jaurès - Métro B François Verdier

➔ **Jeudi 16 mars** à 18h

› **Conférence débat**

« *Santé mentale et travail : quels sont les facteurs de risques psycho sociaux et comment maintenir une bonne santé mentale ?* »

Intervenants : Dr Barotto, psychiatre, CH G. Marchant et Pr Sicot, chercheur en en sociologie.

En partenariat avec l'UNAFAM.

**Médiathèque Cabanis - 1 allée Chaban-Delmas**

▶ Métro A Marengo

\* **Jeudi 16 mars** de 19h à 20h45

› **Regards croisés**

*Autour de l'exposition «Fenêtres sur cours» et du thème de l'enfermement féminin*

par Axel Hémerly, directeur et conservateur du musée des Augustins et Dr Girard, psychiatre des hôpitaux et psychanalyste. Conférence débat sur les œuvres. En partenariat avec le CH G. Marchant et le collège des psychologues.

**Sur réservation au 05.61.22.39.03**

**Musée des Augustins - 21 rue de Metz**

▶ Métro A Esquirol - Métro B Carnes - Bus 2, 10, 14, 38, 78, 80

■ **Vendredi 17 mars** de 10h à 12h

› **Portes ouvertes**

**SAMSAH Route Nouvelle**

Rencontrez l'équipe du service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés, qui présentera sa prise en charge globale de réhabilitation psycho sociale

**2 avenue Jean Rieux 1<sup>er</sup> étage**

▶ Bus 22 Périssé

■ **Vendredi 17 mars et Vendredi 24 mars** de 10h à 17h30

› **Portes Ouvertes**

**Association Domino**

Venez vous plonger dans le cadre naturel du domaine Mestre Gouny, afin de ralentir le quotidien et partager ensemble des moments simples.

**Domaine Mestre Gouny - 2044 route de St Sulpice, 31 380 Roquesérière.**

▶ Accès : depuis la gare Marengo SNCF, train en direction de Carmaux ou Rodez, arrêt St Sulpice sur Tarn.

■ **Vendredi 17 mars** de 14h à 16h

› **Portes ouvertes**

**Centre Post Cure (CPC) de Route Nouvelle**

Visite des locaux, rencontre avec l'équipe sanitaire, présentation des différentes activités thérapeutiques.

**3 Port Saint Étienne**

▶ Métro B François Verdier

● **Vendredi 17 mars** de 16h à 17h30

**Radio Libre**

« *Microsilons vous invite sur l'antenne !* »

Participez ou simplement assistez à la réalisation d'une émission sur « santé mentale et travail ».

**5 avenue François Collignon**

▶ Métro A Marengo ou Métro B Canal du Midi - Bus 27

● **Vendredi 17 mars** à 18h15

› **Spectacle et table ronde**

« *Nuit d'enfer !* »

Ce one-woman-show d'Annie Menonville dépeint avec pudeur et émotions une histoire de vie avec la maladie bipolaire. Table ronde avec les Dr Frexinos et Giachetti de la clinique Aufrery et des usagers de la psychiatrie.

**La Brique Rouge - 9 rue Draguignan**

▶ Métro B Empalot - Bus 38, 52, 54

■ **Lundi 20 mars**, de 18h30 à 20h30

› **Portes Ouvertes**

« *Les associations Revivre France et Toutes Voiles Dehors vous accueillent* »

Les adhérents de Revivre France, association des personnes souffrant de troubles anxieux, et Toutes Voiles Dehors, association d'usagers de la psychiatrie, présentent leurs associations autour d'un pot.

**Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec**

▶ Métro A Esquirol

■ **Mardi 21 mars** de 9h à 11h

› **Petit déjeuner à l'attention des professionnels**

« *Santé mentale : embaucher, accompagner, maintenir dans l'emploi* »

A l'attention des managers, employeurs et directions, médecins du travail, assistantes sociales, responsables Ressources Humaines.

Avec la participation de la MDPH, du SAMETH, l'APAJH, la société DSI.

**Sur inscription au 05 31 22 93 92**

**Maison de la Citoyenneté Nord – Place du Marché aux Cochons**

▶ Métro B Minimes Nougaro

\* **Mardi 21 mars** de 14h à 16h

› **Restitution-débat**

« *Les représentations de la santé mentale chez les jeunes* »

Des élèves de première ST2S (sciences et techniques de la santé et du social) du lycée Ste Marie de Nevers présentent les résultats de leur enquête.

**Sur inscription au 05 31 22 93 92**

**Salle du Sénéchal 17 rue de Rémusat**

▶ Métro A Capitole ou B Jeanne d'Arc

➔ **Jeudi 23 mars** de 12h à 14h

› **Repas-débat**

« *Santé mentale et travail* »

Venez discuter et débattre - participation de 2€ demandée pour le repas.

**Association Partage Faourette - 13 rue de l'Ukraine**

▶ métro A Bagatelle

● **Jeudi 23 mars** de 14h à 16h

› **Conférence**

« *Travail et troubles du comportement alimentaire (TCA)* »

Intervenant : Pr Jean-Luc Sudres, docteur en psychologie, en partenariat avec Anorexie Boulimie Midi Pyrénées.

**UDAF – 22 rue Guillemin Tarayre**

▶ Métro A Marengo

■ **Jeudi 23 et Vendredi 24 mars** de 10h à 17h

› **Rencontres**

« *Des usagers de la psychiatrie vous accueillent* »

**Salon Autonomic Sud, Stand de la Ville de Toulouse, Parc des Expositions Rond-point Michel Bénech. Entrée libre**

▶ Bus 12, 34 et 52 Stadium Ouest et Stadium Est

\* **Vendredi 24 mars** de 14h30 à 16h

› **Conférence et témoignage**

« *La maladie psychique dans notre société : représentations sociales et avenir* »

Des éléments pour mieux comprendre la maladie psychique et balayer les clichés qui l'accompagnent  
Intervenants : Dr Haoui, psychiatre CH G. Marchant et Emmanuelle Bourlier, association Toutes Voiles Dehors

**Salon Autonomic Sud, Parc des Expositions Rond-point Michel Bénech. Entrée libre**

▶ Bus 12, 34 et 52 Stadium Ouest et Stadium Est

## Légende

➔ **Travail : entre bienfaits et risques ?**

● **Maladie psychique et travail : quels possibles ?**

■ **Santé mentale et travail : quelles ressources ?**

\* **Informations générales sur la santé mentale**