



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.
N° de SIRET: 492 606 876 000 18
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse
Tel : 09.54.80.19.00
Email: gem.bipoles31@gmail.com
Site Internet : www.bipoles31.fr

PROGRAMME 2024/2025

Cycle de conférences sur la Bipolarité par monsieur Fréxinos médecin psychiatre.

Un **MERCREDI** par mois, début de la conférence **20h30.**

2024

Octobre 2024 soit : le Mercredi 2 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1).

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Novembre 2024 soit : le Mercredi 6 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2).

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Décembre 2024 soit : le Mercredi 4 : La dépression. *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

2025

Janvier 2025 soit : le Mercredi 15 : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes. *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

Mars 2025 soit : le Mercredi 19 : Les traitements. *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

Avril 2025 soit : le Mercredi 9 : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Juin 2025 soit : le Mercredi 25 : Sommeil, Insomnie et maladies psychiques.

*Madame Séverine Brune, psychologue spécialisée dans la prise en charge des troubles du sommeil
Fondatrice et Directrice du centre PsySomnie*
