



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.

N° de SIRET: 492 606 876 000 18

3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse

Tel : 09.54.80.19.00

Émail: gem.bipoles31@gmail.com

Site Internet : www.bipoles31.fr

PROGRAMME 2024/2025

Cycle de conférences sur la Bipolarité

par monsieur Fréxinos *médecin psychiatre.*

Un **MERCREDI** par mois, début de la conférence **20h30.**

2024

Octobre 2024 soit : le Mercredi 2 : *Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1).*

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Novembre 2024 soit : le Mercredi 6 : *Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2).*

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Décembre 2024 soit : le Mercredi 4 : *La dépression.* *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

2025

Janvier 2025 soit le Mercredi 15 : *Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.* *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

Février 2025 soit le Mercredi 26 : *Les troubles de la personnalité borderline.* *Monsieur Job Nicolas, médecin Psychiatre à Toulouse*

Mars 2025 soit le Mercredi 19 : *Les traitements.* *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

Avril 2025 soit le Mercredi 9 : *Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.*

Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Mai 2025 soit le Mercredi 21 : *Les troubles anxieux*

Madame Cécile Mignot, Psychologue clinicienne, praticienne en EFT et Matrix Réimprinting

Juin 2025 soit le Mercredi 25 : *Sommeil, Insomnie et maladies psychiques.*

Madame Séverine Brune, psychologue spécialisée dans la prise en charge des troubles du sommeil Fondatrice et Directrice du centre PsySomnie
