



PLANNING ACTIVITES BI-POLES 31 –2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<i>10h-12h Méditation une fois par mois</i>	10h Préparation repas		
			12h30 Repas		
14h Accueil	14h Accueil	14h Accueil Atelier jardin <small>horaire à préciser avec l'équipe</small>	14h Accueil	14h Accueil	<i>14h Accueil selon disponibilités des administrateurs</i>
15h00 Atelier Écriture	14h30 Terre 16h chant guitare	14h00-17h00 Atelier Aquarelle	14h30 Atelier Pâtisserie	14h Atelier préparation repas 14H30 Arts-Plastiques	<i>Activités animées par les adhérents bénévoles et/ou professionnels : projection film, séance photo, soirée, atelier corps et voix, sorties, café philo,... repas</i>
<i>18h Fermeture</i>	17h30 Groupe de parole	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>	<i>18h Fermeture</i>
		<i>20h Conférence un mercredi par mois</i>			